



## REGOLAMENTO - DOLOMITES VAL GADENA XTREME UP

L'Associazione Turistica di Selva in collaborazione con Saltos Mountain Xtreme organizzano la “**Dolomites Val Gardena Xtreme-Up**”: gara invernale di corsa in montagna competitiva in sola salita, aperta a tutti. Partenza a Selva Val Gardena, Campo Frëina a 1550m e arrivo cima Ciampinoi a 2250m s.l.m. per un dislivello totale pari a 720m e una distanza di 2320m. La manifestazione si terrà **sabato 30 gennaio 2021 con ritrovo alle ore 18:00 a Selva Val Gardena presso il Campo Frëina**. Partenza ore 18.30.  
**Il numero massimo di partecipanti è di 200 iscritti.**

**Le iscrizioni** potranno essere effettuate online a partire dal 18 gennaio 2021 dalle ore 10.10 fino a alle ore 19.00 del 29 gennaio 2021 (o a raggiungimento limite massimo di partecipanti) direttamente sul sito dell'evento [www.xtreme-up.it](http://www.xtreme-up.it) al costo di Euro 40,00 € con carta di credito.

**Ultime iscrizioni** (previa disponibilità) presso l'Ufficio Active in Piazza Nives a Selva nella giornata di sabato, 30 gennaio 2021, dalle ore 8.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.30 alle ore 16.00, al costo di Euro 45,00 € (in contanti).

**L'iscrizione darà diritto a:** pacco gara, cronometraggio, trasporto zaini da zona partenza all'arrivo, rientro cabinovia, ristoro lungo il percorso e all'arrivo, buono pasto al termine della gara. Alla manifestazione **COMPETITIVA** potranno partecipare atleti italiani e non, a partire dalla categoria juniores (nati nel 2002 e precedenti) in possesso di visita medica sportiva idonea e valida per il giorno della competizione.

Copia del certificato medico in corso di validità e dichiarazione sostitutiva, se non consegnato all'atto d'iscrizione dovrà essere consegnato al ritiro del pettorale. La dichiarazione liberatoria di responsabilità che solleva l'organizzazione da ogni responsabilità andrà obbligatoriamente consegnata in anticipo via email o in fase del ritiro pettorale.

Alla manifestazione **NON COMPETITIVA** - passeggiata ludico motoria, potranno partecipare tutti i maggiorenni senza limiti. Per i minorenni è necessario avere una liberatoria firmata da parte di un genitore.

La formula della gara sarà a cronometro con rilevamento del tempo finale. I primi a partire saranno i concorrenti della categoria **SPEED** seguiti dalla categoria **ZAINO**.

**La classe Speed** è la disciplina suprema di questa corsa vertical - up. Ogni atleta affronta la pista Ciampinoi n. 3 in verticale il più veloce possibile. Tutto è permesso finché succede a merito proprio.

La classe zaino, invece, è una competizione assolutamente dilettantistica, nella quale deve sempre essere affrontata la Ciampinoi n. 3 alla velocità desiderata. L'unica condizione: deve essere portato uno zaino col contenuto del pacco gara fino alla fine.

**Valutazione best dressed:** viene premiato il partecipante con il travestimento più originale.

- **Ritiro pettorale:** venerdì, 29 gennaio 2021 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 e sabato 30 gennaio 2021 dalle ore 10:00 alle ore 17:00 presso il race office “Active & Events” in Piazza Nives a Selva.
- **Pacco gara:** Verrà consegnato ad ogni partecipante iscritto al momento del ritiro pettorale.
- **Attrezzatura obbligatoria:** Lampada frontale e casco.
- **Parcheggio Gratuito:** Selva zona Isgla o a pagamento nei garage in zona



- **Trasporto Zaini:** Consegna entro le ore 18:00 in zona partenza/village Campo Frèina. Lo zaino deve essere consegnato con l'apposito numero di partenza allegato al pettorale.
- **Riunione gara:** ore 18:15 area partenza Campo Frèina, presenza obbligatoria
- **Partenza:** ore 18:30 con colpo di cannone.
- **Arrivo:** stazione a monte Ciampinoi a 2.250m
- **Pista:** N° 3 Ciampinoi
- **Ristori:** Baita Saslonch e zona traguardo stazione a monte Ciampinoi
- **Tempo intermedio:** Baita Saslonch a 2.100m e 1,79km
- **Cancello:** Baita Saslonch entro le ore 20:45. I concorrenti che transiteranno dopo le ore 20:45 saranno fermati e portati alla stazione a monte Ciampinoi con la motoslitta.
- **Discesa a valle:** esclusivamente con cabinovia Ciampinoi gratuita per i concorrenti. Ultima discesa ore 21:00. È proibita la discesa a valle con sci o altra attrezzatura.
- **Premiazioni:** ore 21:15 nella Pitla Sala presso la Casa di Cultura "Oswald von Wolkenstein"
- **Categorie premiate:** SPEED, ZAINO e DISABILI nelle due categorie men e women
- **Obbligo:** Tutti i partecipanti dovranno consegnare il certificato medico valido e la liberatoria firmata all'atto dell'iscrizione, per e-mail o al ritiro del pettorale. Per i partecipanti minorenni è richiesta una dichiarazione di consenso da parte dei genitori.
- **Direttore di gara:** Luciano Montrucoli

**IMPORTANTE:** La partecipazione alla gara denominata "Dolomites Val Gardena Xtreme-Up" comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare il presente regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. La gara si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web [www.xtreme-up.it](http://www.xtreme-up.it)

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA':** la volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla gara indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Il comitato organizzatore si riserva la possibilità di modificare in qualsiasi momento, per esigenze organizzative, il presente regolamento.

**DIRITTI ALL'IMMAGINE:** ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Associazione Turistica di Selva  
Via Meisules, 213  
39048 Selva Val Gardena (BZ)  
[info@xtreme-up.it](mailto:info@xtreme-up.it)